

LUNÁRNÍ
KALENDAŘaneb co kdy
doma dělat

STŘEDA, 3. BŘEZNA Zalévejte rostliny. Těm, které máte v zimní zahradě, zvyšte závlivku. Do truhlíků vysevejte listovou zeleninu. Čisticím programem vyčistíte pračku.

ČTVRTEK, 4. BŘEZNA Při vhodném počasí se pusťte do zmlazování živých plotů. Začněte s ruční prací, která vyžaduje přesnost. Pusťte se do čištění starých skvrn.

PÁTEK, 5. BŘEZNA Přes poledne pro jistotu zastihnete skleník. Na tři pupeny seřízněte výhony bobulovin. Doma se věnujte rychlému a nepříliš náročnému úklidu.

SOBOTA, 6. BŘEZNA Domácí zvířata objednejte k veterináři. Zároveň jim můžete koupit nový pelíšek a přidat i nějakou hračku. Pročistíte popínavé rostliny.

NEDĚLE, 7. BŘEZNA I když je neděle, můžete se pustit do důkladné čistoty své domácnosti. Všechno, co přebývá, pak buď rozdejte, nebo věnujte na charitu.

PONDĚLÍ, 8. BŘEZNA Pokud neleží sněh, vytrhávejte plevel. Zkontrolujte plot a eventuálně ho opravte. Vytvořte si rozpočet na zamýšlené vylepšení zahrady.

ÚTERÝ, 9. BŘEZNA Ptáčkům dejte do krmítek olejovitá semena a podobné dobroty. Převlékněte postele. Vyprané prádlo nechte při vhodném počasí schnout venku.

připravila Jarmila Grčicová

Užitečné zbytky

Pokud vám po večírku zbyly slané tyčinky, rozdrťte je válečkem na nudle a použijte jako pikantní strouhanku při obalování řízků.



Zdravě

Klasickou jíšku lze v polévkách a omáčkách nahradit bramborovou kaší nebo mletými vločkami – vyhněte se tak použití tuku.

Nízký ponor

Gerbery ve váze vydrží déle, mají-li ve vodě jen asi 2 cm stonku. Ponořené konce stvolů síkmo seřízněte a vodu obden vyměňujte.



FINANČNÍ POLŠTÁŘ

Nemít žádnou finanční rezervu na pohodě rozhodně nepřidá, zvláště pokud jde o rodinný rozpočet, kdy s počtem dětí roste i výše výdajů. Vedou k ní dvě cesty. Utrácet méně peněz, nebo jich více vydělat.

Nejprve je dobré udělat si přehled, jak na tom jste. Spočítejte si své příjmy za poslední měsíc. „Příjem nemusí být jen výplata. Počítá se i druhý byt nebo volný pokoj, garáž či chatka – to vše můžete pronajmout. Nezapomínejte ani na příspěvky od státu, na které máte nárok,“ radí Marek Reichl ze společnosti Provident.

Následně si sečtete veškeré výdaje. Začnete u těch fixních, což je nájem nebo hypotéka, platby za energie, vodu, odpad, internet, telefon, pojištění, splátka půjčky apod. Pak spočítejte ty, jejichž výše se může měnit: potraviny, doprava, opravy v domácnosti, nákup nového vybavení, drogerie, oblečení, školní potřeby, dovolená, drobné výdaje, investice, dárky a volný čas. Nezapomeňte započítat i výdaje, které platíte jednou ročně – do měsíčního rozpočtu přičtete jednu dvanáctinu. Nakonec porovnejte výši všech příjmů a výdajů.

VYŠŠÍ PŘÍJMY A NIŽŠÍ VÝDAJE

Pokud je výsledek nula nebo dokonce v minusu, je nejvyšší čas to změnit. Nejdříve zvažte, zda jsou všechny výdaje nutné, například v kategoriích volný čas nebo nákup nového vybavení. Také přestat kouřit nebo omezit výdaje za pivo prospěje nejen vašemu zdraví, ale i peněžence.

Poté promyslete, jestli nemůžete navýšit příjmy. Zkuste požádat o zvýšení platu nebo se poohlédněte po brigádě. „Řada našich obchodních zástupkyň jsou maminky, které s námi spolupracují na základě registrace u ČNB. Jsou tedy nezávislé a samy si určují, kolik hodin práci věnují,“ říká Anna Machová ze společnosti Provident.

SYSTEM A CÍL

Další metodou je spoření, při kterém je důležité mít systém. Můžete si dávat stranou třeba padesátikorunu pokaždé, když vám ji v obchodě vrátí při placení, nebo doma vysypávat do kasičky drobné z kapes. Efektivnější volbou je pak spořicí účet.

Stanovte si cíl. Naspořené byste měli mít aspoň tři výplaty, na volné noze raději šest platů. „Tato rezerva slouží pro případ ztráty práce, nemoci nebo nenadálých situací. Co uspoříte nad rámec, můžete použít třeba na dovolenou,“ dodává Marek Reichl. Rozhodně však z této rezervy neplaťte běžné výdaje.

HNED PO VÝPLATĚ

Systém a pravidelnost jsou nejdůležitější. Peníze odkládejte hned po výplatě, tak budete méně utrácet za zbytečné věci. Nejjednodušší je stanovit si přesnou částku, kterou pošlete „do polštáře“. Začít můžete s 500 Kč měsíčně, za rok tak budete mít 6 000 Kč.

Nebo si stanovte procento z měsíčních příjmů. Začnete-li s desetinou, s čistými příjmy 18 000 Kč našetříte za rok 21 600 Kč, tedy více než jednu výplatu. Kouzlo této metody však spočívá především v tom, že pokud se vám příjmy zvýší, zvýší se vlastně i našetřená částka.

SPOLEČNĚ

Ať už se rozhodnete pro jakoukoliv cestu, pusťte se do toho s partnerem či partnerkou. Našetříte tak ještě víc, podpořte se navzájem ve slabých chvílích a úspěchy můžete společně oslavit.

MAGAZÍN DOMA DNES PŘÍŠTĚ JIŽ VE VAŠÍ SCHRÁNCE! Magazín DOMA DNES na 4 týdny jen za 75 Kč! Objednejte a zaplaťte mobilem.

Poslete SMS na číslo 90211 podle vzoru: **PRE DOMA jan novak jindřiska 12 praha 111000.**

Cena odchozí SMS podle běžného tarifu vašeho operátora, konečná cena za předplatné je hrazena příchozí zpoplatněnou SMS ve výši 75 Kč vč. DPH.

Službu zajišťuje ATS, infolinka 776 999 199 (po–pá, 9.00–16.00), www.platmobilem.cz.