

Novoroční předsevzetí nemusí být jen prázdná fráze pronesená s úsměvem

Hned od ledna začnu šetřit!

JOZEF GÁFRIK

Hledáte celoživotního partnera, který je bohatý, milý, hodný, věrný? V tom případě jděte do kina! Tato slova pronesla již dávno slavná Ivana Christová, nejhezčí dívka Československa v roce 1989. A měla pravdu. Pryč s netrpělivostí a nereálnými představami – ani zbohatnout nelze jen tak. Na finančním zabezpečení je nutné pracovat soustavně, dlouhodobě, pěkně den po dni.

S Novým rokem se poji mnoho zvyků. Jedním z nejznámějších je vytyčování novoročních předsevzetí, i když v poslední době už možná v menší míře. Mezi ta nejčastější patří touha konečně něco udělat s vlastními financemi. Například – stát se milionářem? Anebo alespoň lepším hospodářem?

PĚTINA LIDÍ NEZNÁ SVOU MĚSÍČNÍ BILANCI

Nemálo lidí se v minulém „koronavirovém“ roce ocitlo ve finančních problémech. Sama od sebe se proto nabízí otázka, jak postupovat, aby byl rok 2021 v tomto ohledu jiný, a pocho-pitelně lepší.

„Velká většina lidí dokáže z výplaty pokrýt alespoň pravidelné výdaje. Problém nastává ve chvíli, kdy život neběží jako dosud a výdaje náhle není z čeho zaplatit. Vytvořit si rezervu pro tyto výdaje je základem zdravých rodinných financí,“ tvrdí David

Základem zdravých rodinných financí je vytvořit si rezervu pro chvíle, kdy život neběží jako obvykle a výdaje najednou není z čeho zaplatit.

Jak v novém roce ulevit rodinnému rozpočtu



» **Voda.** Není zadarmo. Jedna koupel ve vaně vyjde zhruba na osm korun, sprcha na tři koruny.



» **Tepló.** Větrejte krátce a intenzivně. Necháte-li pootevřených více oken, teplo uniká, a s ním i peníze.



» **Slevové akce.** Nejsou jen pro důchodce. Kdo je využívá, opravdu dost ušetří.



» **Energie.** Stačí tři milimetry námrazy a spotřeba elektřiny u lednice stoupne i o tři čtvrtiny. Jinde zase využijte zbytkové teplo. Klidně vypněte plyn a jídlo nechte tzv. dojít.



» **Finance.** Na běžné služby využijte běžný účet, za který se neplatí.



» **Daně.** Uplatněte si všechny úlevy, které poskytuje stát. Rodinný rozpočet je jen jeden.



» **Půjčky.** Nezadlužujte se kvůli věcem, které nezbytně nepotřebujete.



ZDROJ: PROVIDENT

Šmejkal z neziskové Poradny při finanční tísni.

A má po ruce i malý návod – nejdříve si vyčíslit rozdíl mezi tím, kolik peněz člověk vydělá, a mezi tím, kolik utratí. Možná je to překvapující, ale podle jednoho loňského průzkumu finanční společnosti Provident asi

pětina lidí takto nepřemýšlí

a přehled o tom, kolik měsíčně vydělají a kolik vydají, nemají, respektive je nezajímá. „Chyba,“ domnívá se Luboš Kratochvíl, jeden z organizátorů. Tato informace je totiž podle něho základem úspěšného šetření.

Luboš Kratochvíl radí na jednu stranu papíru seřadit veškeré příjmy a na druhou

veškeré výdaje. Srovnání součtů vydá jasné svědectví o tom, kolik peněz v rozpočtu zůstává na tzv. volné použití. Pokud nezbude nic, je nejvyšší čas na změnu. Dosáhnout jí lze dvojím způsobem: buď více vydělat, nebo méně utráct.

NA ČEM VŠEM SE DÁ UŠETŘIT?

I Luboš Kratochvíl si uvědomuje, že zvýšit příjmy není v dnešní době jednoduché. Mnoho podniků propouští a na vyjednávání o vyšší mzdě asi není nejvhodnější doba. Je však užitečné ověřit si pro začátek alespoň všechny možnosti státní podpory, kterých je po vypuknutí koronavirové pandemie více než předtím. Může jít o příspěvek na bydlení, děti či podnikání, na péči o nemocnou starší osobu a podobně.

Nelze vyloučit, že v tomto roce budou přinuceni utráct

méně i lidé, kteří se dosud omezovat nemuseli. Ušetřit se dá na potravinách, nákladech na spotřebu energie, dovolených i dárkách, ale hlavně by mělo jít o pravidelnou činnost.

VÝHODA JE, KDYŽ PENÍZE NEJSOU PO RUCE

Možná je čas opráší zvyk babiček, které odkládaly volné peníze bokem ihned po tom, co hlavě rodiny přišla výplata. V dnešních podmínkách by variace na tohle téma mohla znít – využít spořicí účet. Když jsou peníze hůře přístupné, přece jen je menší šance, že je člověk utratí impulsivně.

Dalších dobrých novoročních rad by se našlo jistě dost a dost. Například pustit se konečně do stavebního spoření nebo upřít zrak do budoucnosti a začít si pomalu odkládat nějaké ty peníze na stáří.