

MOJE PENÍZE | Podnikání, osobní finance

PODNIKATELSKÉ TIPY A NÁPADY. DNES NA PŘÍKLADU JANY TRDÉ

Pojďte cvičit. Ve virtuální realitě



JEDNATELKA JANA TRDÁ. Foto: www.vritalis.com (2x)



SPECIÁLNÍ BRÝLE přenesou pacienta třeba do lesa.

JOZEF GÁFRIK

S tále méně lidí se pravidelně věnuje tělocviku a pohybu jako takovému. „Máme tu extrémní – od lidí, co se během dne téměř nehýbou, přes náruživce, pro které je pohyb drohou, až po nárazové cvičence, kteří půl roku nedělají nic, pak se jednou podívají do zrcadla nebo postaví na váhu a začnou cvičit. Bez přípravy, bez odborného vedení. Extrémní však nikdy neprosplívají. Lásku k pohybu v úměrné míře bychom měli vštepovat dětem už od mala.“

Takový názor na současnou pohybovou kulturu má podnikatelka Jana Trdá, rodačka z Opavy, nyní však už obyvatelka Ostravy, kde – jak říká – „šťastně žije s dvanáctiletou dcerou, manželem, dvěma kočkami a psem“, když syn se už před delší dobou přestěhoval do hlavního města.

Vystudovala ekonomiku a andragogiku, tedy vědu o vzdělávání dospělých, přičemž z tohoto oboru má i doktorát. Když je jí podnikatelský chlebič příliš tvrdý, postaví se ke stojanu s paletou a maluje. Tolik o hlavní hrdince dnešního příběhu. Co však samotný nápad, který jí přinesl úspěch a už i jistou porci slávy?

JAK ZVÝŠIT MOTIVACI

Firmu pod názvem Virtual Real Life založila se známými v roce 2019. Do společnosti s ručením omezeným vložili základní vklad 60 tisíc – jak

říká podnikatelka, „i když existuje možnost založit společnost s koronovým kapitálem, toto řešení se nám zdálo důvěryhodnější. Prozatím vše financujeme z vlastního a také z darů institucí, které nám fandí. Uvedu alespoň Nadaci Vodafone a Moravskoslezský kraj.“ Vývoj si vyžádal asi tři miliony korun.

Společnost nabízí zdravotní rehabilitaci výhradně ve virtuální realitě. Má jít o doplnění klasické fyzioterapie a není cílem společnosti budovat rehabilitační centra. Podle informací na internetové stránce firmy, projekt VR Vitalis pomáhá hlavně s motivací pacientů ke cvičení. „Pokud je někdo třeba po operaci, není mu dobře, bolí ho operovaná ruka, leží v nemocničním prostředí, kde se necítí příjemně, a pak od něho někdo chce, aby tou bolavou rukou cvičil, tak taková léčba velmi nefunguje. Když mu dáme virtuální brýle a přeneseme jej třeba do vesmíru nebo do lesa, tak se mu mozek „restartuje“, zapomene na pocity i prostředí a u cvičení zůstane mnohem déle,“ říká podnikatelka Jana Trdá.

NAJDETE SI PARTÁKY

V souladu s tím jsou zákazníci společnosti především lázně, nemocnice, rehabilitační zařízení a domovy důchodců. Tím se však činnost firmy nevyčerpává. Podnikatelka je právem hrdá například na fakt, že její společnost získala grant na vý-

zkumný projekt týkající se rehabilitace pacientů s Parkinsonovou chorobou, což je bezesporu dobrá vizitka.

Ani k této firmě nebyl covid zrovna přívětivý. Nějakou dobu společnost čerpala podporu na pokrytí části mezd, bez které by to prý bylo o dost těžší. Hodně rozjednaných zakázek se rozplynulo ve víru dění. Na druhou stranu, jak říká podnikatelka, bylo dost prostoru na vývoj aplikace VR Vitalis.

A jakou zprávu má pro lidi, kteří v současnosti také uvážují o tom, že by začali podnikat? Takovou: „Rozhodně je to skvělá životní zkušenost. Člověk spolupracuje s lidmi, se kterými chce spolupracovat, a také s klienty, pro které chce pracovat. Nikdo však neumí všechno. Najděte si správné lidi do party, a dokážete cokoli, ale pozor na vyhoření. Nemocní a bezmocní nepomůžete nikomu.“

• Článek je součástí dlouhodobého seriálu redakce Deníku, ČSOB a technologické společnosti Huawei.

• Zájemcům radí odborníci z praxe, škol a bank.

Jak nápad hodnotí odborníci

ZUZANA PAULOVICS, manažerka programu Start it@ČSOB

Příběh nabízející inspiraci

Na tomto příběhu je mi velice sympatický nejen přístup Jany Trdé k podnikání, ale i její názor na pohybovou kulturu. I v podnikání je třeba dělat věci systematicky, s radostí a zároveň péčí, a věřím, že i díky tomu firma překonala nelehké „kovidové“ období. VR vitalis přináší kreativní změnu v péči o pacienty, která je kromě rekonvalescence navíc i motivuje. V dnešním světě je taková přidaná hodnota pro úspěch produktu často určující.

Z hlediska řízení financí oceňuji rozhodnutí založit firmu s rozumným základním kapitálem, což doporučuji všem začínajícím podnikatelům. Náklady totiž přicházejí dříve než výnosy, a tak

by se firma jinak mohla již v prvních týdnech existence dostat snadno do potíží. Nováčkům v podnikání bych poradila inspirovat se příběhem podnikatelky Jany Trdé a co nejdříve si vybudovat dostatečnou základnu pravidelných příjmů, se kterými lze překlenout i nepříjemná období. V případě delší splatnosti faktur, která bývá ve zdravotnictví obvyklá, je vhodné využít také provozní financování (např. revolvingový úvěr). Firmě přeji mnoho úspěchů při dalším rozvíjení nápadu a především hodně pacientů, jimž aplikace pomůže.



PAVEL KOŠEK, ředitel komunikace, technologická společnost Huawei

Chytrá řešení pomáhají

VR Vitalis je báječný projekt a Janu Trdou mám možnost formálně ocenit již podruhé – poprvé v rámci soutěže Vodafone Nápad roku a kategorie Huawei Startup roku 2021, podruhé nyní. Jedná se o spojení potřebného a užitečného při využití moderních technologií, což je za mě ideální spojení. Vždyť společnost Huawei je světovým lídrem v oblasti budování nejnovějších 5G sítí. Ty přináší velké výhody hlavně průmyslu, ale už brzy se dotknou i běžného uživatele.

Virtuální realita ostatně dobře funguje již řadu let v herním průmyslu. VR Vitalis přenáší tuto zkušenost do zdravotnictví a sociální péče. Pomocí pokročilých techno-

logií šikovně pomáhá lidem v komplikované zdravotní situaci a otevírá jim dveře do jiné reality, kde mohou rehabilitovat bez obvyklých překážek.

Velmi rychlé internetové připojení 5G, které umožňuje interakci v takřka reálném čase a přenos mnohonásobně vyššího množství dat, posune tuto novou realitu ještě dále; dodá jí na autentičnosti a rozšíří její možnosti. O tom, že projekt VR Vitalis je potřebný a prospěšný a že přispívá ke zlepšení kondice i zdraví pacientů není žádných pochyb. Přeji hodně úspěchů!



AUTOŘI ZAJÍMAVÉHO SOCIÁLNÍHO PROJEKTU UPOZORŇUJÍ NA PROBLÉMY TZV. SAMOŽIVITELŮ

Více než 210 000 domácností v ČR vedou osamělí rodiče

T a čísla nejsou malá. Samoživitelé pečují zhruba o 336 000 dětí a devadesát procent osamělých rodičů jsou ženy. Hloubková studie autorů projektu „Neviditelní“ ukázala, že stát stojí péče o tuto skupinu osob kolem 26 miliard korun ročně. Jedná se jak o přímé dávky, tak o nižší odvody do státních financí. Na změnu rodinného stavu však pochopitelně doplácejí i samoživitelé, ročně v průměru 53 tisíc Kč. O tolik si pohorší v rodinném hospo-



NIŽŠÍ PŘÍJEM. Jeden z hlavních problémů samoživitelů. Foto: ČTK

daření, když vychovávají dítě bez manžela či manželky. Jsou navíc vyčerpaní a na všechno sami. Experti projektu „Neviditelní“ upozorňují na komplex souvisejících problémů a přicházejí s návrhy na zlepšení.

NEKLESAT NA DUCHU

Domácnosti vedené samoživiteli, zejména rozvedenými ženami, vykazují po přepočtu na jednoho člena velmi nízký příjem, takže své potřeby omezují jen na to nejnужnější. Nemají finanční rezervy a jakékoliv neočekávané výdaje či výpadek příjmu mívá těžké následky. Situaci navíc často zhoršuje špatné vymá-

hání výživného a pocit trvalé únavy, ale roli hraje i psychika. Tito lidé si vyčítají, že na vzniklém stavu nesou vinu. „Tam, kde se v úplné rodině o povinnosti dělí dvojice, si samoživitelé musí vystačit sami. To na ně klade vysoké nároky,“ říká Kryštof Kruliš ze Spotřebitelského fóra.

Co můžete jako samoživitelé udělat pro sebe?

• Především hledejte informace o možné pomoci. Tu nabízí ministerstvo práce a sociálních věcí, úřad práce, obce i dobročinná sdružení, např. Klub svobodných matek, Asociace neúplných rodin, Patron dětí atd.

• O problémech mluvte: s rodinou, přáteli i psychologem. K dispozici je terapie online na adrese Terap.io nebo Hedy. Existují i placené terapie, náklady však proplatí pojišťovna. Nárok vzniká na základě doporučení lékaře.

• Půjčte si věci a vyměňujte zkušenosti. Co není nutné, nekupujte. Hodně věcí se dá půjčit od známých nebo půjčoven jako jsou Library of Things, Knihovna věcí, Půjčím.to, SharyGo a pod. Neodmívejte ani pomoc potravinové či oděvní banky.

Jak mohou pomoci firmy?

• Osamělí rodiče se při hledání práce setkávají s předstředím ještě zhoršuje. „V každém podniku se občas objeví nabídka vhodná pro samoživitele – zkrácený úvazek, pohyblivá pracovní doba, práce z domova. Dejte úřadům práce vědět, že máte nabídku vhodnou pro rodiče samoživitele,“ uvádí Kateřina Jarošová, manažerka projektu ze společnosti Provident.

• Jinou cestou jsou zaměstnanecké výhody – pomoc při hlídání dětí, podpora aktivního trávení volného času, přidělování poukazů na zdravé potraviny. Pokud jde o stát, jako nejpalčivější se jeví tvorba účinných legislativních opatření na vymáhání výživného od neplatičů. (ks)

O projektu

• Kdo jsou „Neviditelní“? Lidé, kterým pomoc státu či nízký výdělek na důstojný život nestačí. Podle odhadů jich v ČR žije 1,3 milionu.

• Požádat o pomoc rodinu, zaměstnavatele, úřad nebo neziskovou organizaci? To „Neviditelní“ nemohou či neumí, příp. se stydí. Lidé pracující ve stínové ekonomice, samoživitelé a nedobrovolně nezaměstnaní stojí stát ročně až 174 miliard Kč.

• Společně na to upozorňují Centrum ekonomických a tržních analýz – CETA, Spotřebitelské fórum, Provident Financí a další zapojené organizace. K tomu nabízejí analýzu i řešení. Více na www.neviditelni.org.

Družstevní bydlení ožívá

Praha – Zhruba před rokem schválilo Ministerstvo pro místní rozvoj ČR novou koncepci bydlení, která vytváří předpoklady pro intenzivnější výstavbu družstevních bytů. Vzhledem k současným nevýhodným podmínkám hypoték se zdá, že iniciativa nemohla být načasována lépe. Roste totiž počet měst, které plánují rozsáhlejší podporu uvedené formy výstavby. Uvedme např. Brno, Fulnek, Hranice, Liberec, Náchod, Prahu, Plzeň, Kladno, Vrchlábi atd.

Se speciálnímu programu financování teď přicházejí i první finanční instituce. Jak pro tisk uvedl Michal Noha, produktový ředitel Raiffeisen stavební spořitelny, zvyšující se sazby hypoték a přísné podmínky dávají lidem stále menší šanci na vlastní byt. Družstevní forma je nyní výhodnější, protože si vyžaduje nižší počáteční finanční záťaž a zbytek se hraje jako nájemné. Nový trend hodlá stavební spořitelna podpořit programem „Družstevní bydlení“ a také spoluprací s platformou Do družstva.cz. (fk)

