

## UDÁLOSTI

# Polovinu českých důchodců ohrožuje zdražování

Příjmy českých důchodců často nestačí na pokrytí rostoucích cen. Starší lidé se navíc podle odborníků stávají pro společnost „neviditelnými“.

VILÉM JANOUŠ

**M**ají nízké úspory i příjmy. Jsou osamělí a mají potíže přizpůsobit se okolnímu světu. Jsou neviditelní. V Česku žije bezmála devět set tisíc důchodců, kteří už téměř rezignovali na život. Jejich počet se může kvůli rostoucí inflaci ještě výrazně zvýšit.

Aktuální čísla ukazují, že Českou republiku trápí třetí nejvyšší inflace v Evropské unii. Hlavní příčinou jsou drahé energie. „Zdražují ale i potraviny, které reagují na napětí na komoditních trzích. Týká se to především pečiva, ale příliš pozadu už nezůstávají ani ceny masa,“ přiblížil hlavní ekonom Banky Creditas Petr Dufek.

Právě to jsou položky, které citelně doléhají především na české důchodce. Jejich počet přesahuje dva miliony a stále více z nich nevystačí s důchodem. Projekt Neviditelní zjis-

til, že na okraji se v současné době ocitlo zhruba devět set tisíc z nich. „Tito neviditelní nežijí důstojný život, ale sami si nedokážou nebo nechtějí pomoci. Společnost je nevnímá. Očekáváme, že dnešní ekonomický i politický vývoj jejich problémy ještě znásobí,“ varovala Kateřina Jarošová, mluvčí společnosti Provident Financial, která za projektem stojí.

Ekonom a ředitel Centra ekonomických a tržních analýz Aleš Rod upozornil, že do roku 2030 ještě stoupne počet důchodců o deset procent. Na takový vývoj podle něj bude muset stát zareagovat. „Veřejný sektor musí rychle najít dlouhodobou vizi, jak těmto lidem zajistit důstojné stáří. Nejde jen přenechat péči o ně zdravotnímu systému nebo pobytovým zařízením. To je příliš nákladné,“ doplnil.

**CHYBĚJÍCÍ KOMUNIKACE**  
Ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka (KDU-ČSL) předpokládá, že důchodový systém zažije největší nápor kolem roku 2040. Lidé by si proto podle něj měli aktivněji spojit na důchod. Přípravovaná důchodová reforma má také více zohledňovat počet vychovaných dětí.

Jiný problém ale vidí ředitel organizace Život 90 Jaroslav Lorman. Tvrdí, že státním příspěvků a podpůrných opatření existuje, ale není příliš funkční. Chybí totiž potřebná komunikace s důchodci. „Celý systém je pro ně natolik složitý, že než by si například vyřídili příspěvek na bydlení, raději to vzdají. To jen přispívá k jejich vyčerpání a chudobě. Tady stát musí rychle zabrat,“ domnívá se Lorman.

Jenomže důsledky „neviditelnosti“ nejsou podle odborníků jen v rostoucí chudobě. Data Českého statistického úřadu ukázala, že až tři čtvrtiny důchodců pocítují dlouhodobou nemoc nebo zdravotní problém, který je velmi často psychického rázu. Krizová psycholožka ze společnosti Dirivitu Kateřina Brikciová proto radí, aby se snažili vybudovat takzvanou záchrannou síť kontaktů. „Těm pak mohou zavolat,

když na ně dolehne nelehká situace jako smutek, slabost nebo zdravotní komplikace,“ vysvětlila. Řada starších lidí totiž zapomíná na to, že je důležité myslet na sebe a své potřeby.

To potvrzuje i Lorman, když poukázal na to, že v posledních desetiletích ubývá mezi-generačních kontaktů. Důchodci se tak cítí nepotřební a na obtíž. „Snažíme se seniorům pomáhat, aby mohli své stáří prožít podle svých představ a ve svém prostředí. Většina z nich dožívá v pobytovém zařízení ne-“ doplnil.



## Pomoc z deprese. Stačí pár kliků a minut

dokončení ze strany 1

Důvěra v jejich vzájemném vztahu se i tak buduje několik sezení. Podle jeho slov se ale lidé otevírají více a rychleji. Nejvíce lidé řeší rodinné a párové vztahy, syndrom vyhoření, stres či úzkost.

Podle Krčila to souvisí se strachem z budoucnosti. „Společnost prožívá rozsáhlou krizi. Nejdříve pandemie, která omezila běžnou psychickou hygienu, jako je sportování či jen posezení s kamarády. Nyní křehkost světa lidem připomněla válka na Ukrajině. I s tím se

každý musí nějak vyrovnávat,“ vysvětloval.

Cena terapie je sedm až devět set korun za celou hodinu. Počet sezení je individuální, v průměru osm až deset. Důvodem je, aby se člověk nestal terapeutovi závislým. Jedním z cílů projektu je, aby co nejméně lidí muselo za službu platit. Proto se starají také o pracovníky firem, které služby zaměstnancům poskytují formou benefitu. V zahraničí Hedepa funguje pro Slovensko, Polsko, Itálii, Rumunsko a aktuálně vstupuje do Řecka, Maďarska a na Ukrajinu.

## Median: ANO poráží Spolu

**Praha** – Sněmovní volby by v březnu vyhrálo hnutí ANO s 27,5 procenta hlasů před koalici Spolu tvořenou ODS, KDU-ČSL a TOP 09, která by získala o procento méně. Do dolní komory by se dostali také Piráti se STAN, SPD a těsně i ČSSD, která v říjnových volbách do Sněmovny kvůli zisku pod pět procent neprošla. Vyplývá to z volebního modelu, který ČTK poskytl agentura Median.

„Voliči jsou si v březnu mnohem méně jistí, koho by volili, než tomu bylo před volbami v říjnu 2021,“ upozornil Median. Voleb by se chtělo zúčastnit sedmdesát procent dotázaných, proti

předchozímu listopadovému průzkumu vzrostla ochota volit u váhavějších voličů.

Podpora ANO proti listopadovému modelu Medianu klesla o dvě procenta, u Spolu naopak o půl procenta vzrostla. Podpora obou uskupení se drží přibližně na úrovni výsledků říjnových voleb, stejně tak i u SPD. Piráti a STAN by získali o něco více hlasů než ve volbách.

ČSSD, která po volbách vypadla ze sněmovny, by se podle březnového modelu do dolní parlamentní komory vrátila se ziskem 5,5 procenta hlasů. Komunisté by se čtyřmi procenty zůstali mimo sněmovnu. (čtk)

BRNĚNSKÝ deník

## Životní příběhy lidem přiblíží chlebičky

**Brno** – Tradiční české chlebičky s netradičními ingrediencemi z celého světa vznikají v Brně. Zasloužili se o ně v Brně žijící cizinci různých národností. Zapojili se do kampaně s názvem Join the Table, podporované neziskovou organizací Nesehnutí. Cizinci s Brňany sdílí kromě receptů na chlebičky inspirovaných jejich domovinou i svá oblíbená místa či vlastní příběhy.

Do chlebičkové výzvy zapojila svůj příběh a recept třeba Američanka Issis z Hondurasu. „Na začátku pro mě bylo těžké porozumět tomu, proč si lidé v české kultuře tak málo projevují náklonnost. Pak jsem po-

chopila, že prostě jenom potřebují více času,“ vypráví mladá žena.

Základ jejího receptu na česko-honduraský chlebiček tvoří chismol. „Je to směs nadrobno nakrájených rajčat, papriky, cibule a limetky. Veku nejprve potřu pomazánkou z černých fazolí, na to dám nastrouhaný balkánský sýr a navrch chismol. Chlebiček svým způsobem představuje krásnou rovnováhu mezi kulturami,“ říká cizinka.



Projekt vyvrcholí společným setkáním všech zúčastněných, které je plánováno na přelom letošního května a června. „Ještě nemáme přesný termín a místo, ale určitě se uskuteční v Brně. Na akci plánujeme kromě ochutnávky nejrůznějších chlebiček také představení digitální kuchařky

s cizokrajnými recepty a zajímavými texty o migraci,“ přibližuje mluvčí Nesehnutí Marek Hadrbolec.

Cílem iniciativy je šířit mezi Brňany základní informace o migraci a zvyšovat povědomí o cizincích žijících ve městě. „Do výzvy se zapojili například lidé z Maroka, Tanzanie, Sýrie, Ukrajiny či Dominikánské republiky. Podporujeme mladé příchozí v tom, aby sdíleli své životní příběhy a vytvářeli spolu s námi obsah, který bude bojovat proti stereotypům a podpoří vzájemnou toleranci,“ vysvětluje koordinátorka kampaně Join the Table Nilza Mafla.

Všechny příběhy a recepty zapojených cizinců se podle ní postupně objeví na instagramové stránce Kulinárna Brno. (gap)

Krátce

## Ulice Ukrajinských hrdinů už získala nové cedule



**PODPORA UKRAJINY.** Část Korunovačnické ulice u ruské ambasády v Praze 6, kterou pražský magistrát přejmenoval na Ukrajinských hrdinů, je od včerejška osazena uličními tabulemi s novým názvem. Odhalili je zástupci města a Prahy 6 spolu s ukrajinským velvyslancem Jevhenem Perebyjnisem. Přejmenování schválilo koncem března pražské zastupitelstvo na návrh Prahy 6. Město krokem vyjádřilo podporu Ukrajině, která čelí invazi ruské armády. Foto: Deník / Radek Cihla

## V katedrále uloží relikvii posledního českého krále

**Praha** – Ke 100. výročí úmrtí posledního českého krále a rakouského císaře, blahoslaveného Karla I. Rakouského (1887 až 1922) bude v neděli v katedrále sv. Víta na Pražském hradě uložena jeho relikvie. Prahu při té příležitosti navštíví jeho vnuk Karel Habsburský, který je stejně jako jeho děd členem rytířského Řádu sv. Jiří. „Zítra Prahou projde průvod složený z několika stovek řádových rytířů,“ informoval za organizátory Martin Hamšík. Karel I. usedl na trůn na podzim roku 1916 po smrti císaře Františka Josefa. O dva roky později se monarchie po prohrané válce rozpadla a Karel se musel vzdát moci. (čtk)

## Nový rekord: Chlapec si na obličej připnul 82 kolíčků



**KOLÍČKOVÝ RUMCAJS.** Svěráznou disciplínu si zvolil dvanáctiletý Marian Blaha. Na svůj obličej dokázal v pelhřimovském Muzeu rekordů a kuriozit připnout rovných dvaosmdesát kolíčků na prádlo. „Chlapec tak vytvořil pod dohledem komisařů český rekord, na který podle svých slov trénoval dva a půl měsíce. V budoucnu jej chce i vylepšit,“ uvedl ředitel Agentury Dobrý den Miroslav Marek. Foto: Agentura Dobrý den

## Zadlužení Česka loni rostlo nejrychleji v Evropské unii

**Praha** – Zadlužení české vlády se loni podle dat Eurostatu zvýšilo o 4,2 procentního bodu na 41,9 procenta HDP. Na Twitteru na to upozornilo ministerstvo financí. Zadlužení země tak loni rostlo nejrychlejšími tempem v Evropské unii. Česko ale i tak patřilo k nejméně zadluženým unijním státům. Úřad dodal, že Česko bylo v čele sedmi zemí Unie, které loni zadlužení zvýšily. Výrazný nárůst dluhu zaznamenaly také Malta nebo Slovensko. V celé Evropské unii loni zadlužení v průměru kleslo o 1,9 procentního bodu na 88,1 procenta HDP. (čtk)