

NESPOLÉHEJTE NA ŠKOLU

1 Mnoho rodičů si myslí, že dětem základy finanční gramotnosti vysvětlí ve škole. Není ale dobré spoléhat pouze na školu, a to zejména proto, že s financemi se dítě setká dávno před nástupem do ní. Až bude vaše dítě umět pochopit základy, lépe porozumí i tomu, proč právě nyní peníze v rodině chybějí. Čím dřív zasvětíte děti do světa peněz, tím dřív se z nich stanou partači, kteří nebudou plakat, když jim něco nekoupíte.



Najít vztah k penězům a umět s nimi zacházet je dobré učít děti už v předškolním věku.

10 TIPŮ tipů, jak učít děti finanční gramotnosti

Zodpovědným přístupem k finanční gramotnosti dětí se rodiče mohou vyhnout nejen pláči kvůli nekoupené hračce, ale i dluhům potomků v budoucnu. Jak dětem vysvětlit funkci a vydělávání peněz nebo složitou finanční situaci rodiny?

3 Je jasné, že předškoláčkovi nevysvětlíte fungování hypotéky. Neznamená to ale, že mu nemůžete vysvětlit, proč chodíte do práce nebo že zmrzlina není zadarmo. Přinášíme vám tipy, jakým způsobem zlepšovat finanční gramotnost dětí různého věku.

4 Dětem ve věku 3–4 roky ukažte třeba peněženku a řekněte jim, k čemu slouží. V obchodech jim vysvětlujte, kolik co stojí.

Děti by postupně měly vědět, že bez peněz to v obchodě, zoologické zahradě, u zmrzlináře nebo v hračkářství zkrátka nejde. Hrajte si doma s dětskými penězi na obchod. Můžete si společně nakreslit a vystřihnout i své vlastní peníze.

5 V pěti letech by dítě by mělo pochopit, že existují mince a bankovky s různou hodnotou. Vysvětlujte, co je levnější a co je dražší. Můžete koupit první »prasátko«

na mince a šetřit společně po troškách. Občas dovolte dítěti mince vysypat, spočítat a povídejte si o tom, co už by si mohlo koupit.

6 Děti ve věku 6–7 let nechte vyzkoušet placení v obchodě, třeba za menší nákup potravin. Vysvětlete jim, jak funguje reklama a že někdy může být zboží předražené a vyplatí se počkat si na lepší cenu. Objasněte dětem rozdíl mezi »chci« a »potřebuji«. Vysvětlujte, kde se berou rozdíly mezi tím, co mají jednotliví spolužáci, a že není třeba mít všechno to, co mají ostatní. Můžete začít s malým kapesným (třeba 10 nebo 20 korun týdně je pro první třídu akorát).

Každý rok pak můžete přidat deset dvacet korun týdně. Sourozenci tak lépe pochopí, proč mají rozdílné kapesné. Nechte děti, ať si z kapesného koupí, co chtějí, třeba dobrotu, hračku, časopis. Dítě v první třídě také pochopí, co je to banka, jak funguje spoření, co je to půjčka a kdy je rozumné si ji vzít. Vysvětlíte, co je to platební karta, bankomaty a kde se v nich berou peníze. Děti by v tomto věku měly umět šetřit, rozmyslet si nákup a neutratit všechno hned, vy jim v tom ale pomozte. Zkuste občas impulzivní nákup alespoň přibrzdit a naznačit, že v případě úspor si budou moci koupit něco hodnotnějšího.

SNAŽTE SE BÝT UPŘÍMNÍ A DĚTI NESTRAŠTE

9 Děti nestrašte a nezatažujte je detaily, vysvětlení přizpůsobte jejich věku. Být upřímný ještě neznamená, že budete dětem barvitě líčit tu nejhorší možnost, která může přijít. Nezaměřujte se ani na detaily, které by děti zbytečně zatížily. Objasněte situaci jen v několika jasných, jednoduchých větách. Vyzdvihněte, že situace dopadne dobře. Snažte se být upřímní, ale zároveň také pozitivní. Pokud mohou



děti k vyřešení situace nějak přispět, povězte jim to. Nezapomínejte, že seznámit děti s našimi starostmi a vyslechnout jejich nápady a řešení je velké plus pro ně i pro nás.

CHCE TO KLID

10 Nikdy na děti nekřičte, snažte se na ně nepřenášet svou nervozitu. Obecně se snažte, aby děti byly případnou špatnou finanční situací rodiny zasaženy co nejméně. Nadměrné sdílení starostí by mohlo mít negativní vliv na jejich psychiku. Zkrátka je nechte být dětmi. Pokud se potřebujete svěřit, využijte své blízké nebo specializovanou poradnu. Další praktické informace a rady, jak pomoci, najdete na Neviditelní.org.



7 Děti ve věku 8–12 let by měly vědět, jak to chodí v domácnosti. Kolik a za co utrácíte, jaký má rodina rozpočet, kolik jde na nezbytné výdaje a kolik můžete utratit za zábavu, dárky nebo oblečení. Díky tomu pochopí i výdaje, které na první pohled nejsou vidět. Ukažte dětem, co děláte v práci, za co dostáváte každý měsíc výplatu. Naučte děti použít pla-

tební kartu a vysvětlíte jim zásady jejího bezpečného užívání.

8 Starším dětem poraďte bankovní účet a pošlete měsíční kapesné tam. Dítěti k účtu pořídte platební kartu. Ukažte jim, jak funguje bezpečný výběr z bankomatu a placení za online nákupy. Vysvětlíte, jak se na internetu chovat bezpečně.

Simona Vrbová

Zaujalo nás...

PRO SLADKÝ SPÁNEK



Konečně máte chvíli pro sebe? S novou kolekcí povlečení a doplňků Tchibo, blahodárně působících na tělo i mysl, můžete dokonale vypnout

a odpočívat. Ať už se rozhodnete pro renforcé, elegantní hedvábí, nebo hřejivý flanel, vaše chvíle relaxace a kvalitní noční spánek budou dokonale regenerující a vždy se budete cítit jako v bavlnce. Vyzkoušejte třeba perkálové povlečení ze 100% biobavlny s certifikací GOTS za 799 Kč. Zaručeně vás ohromí. Více na Tchibo.cz.

ŇADRA K NAKOUSNUTÍ!

Nejste spokojená se svým poprsím? Odhodte stud a šokujte své okolí bujným dekoltem! Proměňte svůj sen o dokonalém poprsí v realitu díky Decolen Forte. Doplněk stravy z lékárny, jehož přírodní složeni ze semen vinné révy, chmele otáčivého, sóji a extraktu ze lnu setého chrání a podporuje zdraví prsní tkáně. Navíc má pozitivní vliv na plnost, pevnost a celkové zdraví prsou a pomáhá snížit negativní účinky hormonální nerovnováhy.



KÁVA VŽDY PŘIPRAVENA

Milujete kávu a zvažujete koupi nového pomocníka pro její přípravu? Co takhle překapávač? Ať už zvolíte kávovar v minimalistickém bílém provedení řady Tefal Sense CM693110, nebo elegantní černý Tefal Smart'N Light CM600810, určitě neslápnete vedle. Svým moderním designem totiž



zapadnou do každé kuchyně. Jsou jedinečné svým časovačem, který si můžete nastavit až 24 hodin předem. K dostání za 1 699 Kč.

VYUŽIJTE VÝHODNÉ PŘEDPLATNÉ



- + Pohled do soukromí slavných
- + Exkluzivní rozhovory
- + Pikantnosti a skandály českých hvězd
- + Dojemné příběhy ze života vašich idolů
- + Skrytá tajemství známých celebrit

Vychází každé úterý

Jak objednat?

casopisy@mafra.cz
www.jenprocasopisy.cz
225 555 666 (pracovní dny 7.30–16 hod.)

Jak zaplatit?

- Složenkou: obdržíte ji v termínu zaslání prvního čísla časopisu, v případě dárkového předplatného zašleme složenku na adresu plátce.
- Převodem z účtu: platební údaje pošleme na vyžádání na vaši e-mailovou adresu.

Cena půlročního předplatného je 335 Kč, cena ročního předplatného činí 671 Kč. Nově k dostání také digitální předplatné již od 10 Kč. Více na www.jenprocasopisy.cz.



INZERCE

Kuchařku s recepty na celý rok objednáte:

• Zasláním SMS ve tvaru: **PESTRY JMENO PRIJMENI ULICE C.P. MESTO PSC na číslo 90211**

Text pište bez diakritiky. Cena služby je 75 Kč včetně DPH. Technický zajišťuje společnost ATS. Infolinka 296 363 199 (po-pá 9-15 hod), www.atspraha.cz.

• Emailem: pestry@send.cz

Do předmětu uveďte **KUCHAŘKA PS**

Platební údaje obdržíte e-mailem, časopis zašleme do 14 dnů po úhradě. Do objednávky uvěďte jméno, adresu a požadovaný počet kusů.

Foto: Shutterstock (5), archiv firm (3)

